

EVEIL PSYCHOMOTEUR

Atelier enfants-parents

0-3ans...



Accompagner son enfant dans son développement psychomoteur et l'aider à grandir harmonieusement



Dans un cadre sécurisant, sous le regard attentif et bienveillant de ses parents et d'une spécialiste du développement psychomoteur, chaque enfant profite des ateliers selon son propre rythme.

L'enfant devient acteur de son développement :

- Il s'approprie ses sens, découvre son corps, l'espace, maîtrise progressivement sa motricité volontaire afin de mieux s'adapter au monde qui l'entoure.
- Il développe sa curiosité, son désir de bouger. Il fait des expérimentations qui favorisent son autonomie et enrichissent son développement moteur et psychique.
- Il est accompagné dans l'expression de ses émotions, soutenu dans le développement de son langage. Il peut libérer son énergie dans un cadre contenant, développer son imagination.

Pour vous, parents :

- Venez partager un moment privilégié avec votre enfant en étant un « observateur actif » de son développement, encourageant les potentiels de votre enfant.
- Mieux connaître le développement de votre enfant pour ajuster vos propres manières de le porter, l'installer, lui aménager un espace d'exploration et ludique.

En permettant de multiples échanges, ces ateliers contribuent au soutien à la parentalité et favorisent la socialisation des enfants.

« Psychomotricienne diplômée d'Etat depuis plus de 20 ans, je souhaite vous transmettre l'importance du plaisir d'investir son corps qui construit les bases de la confiance en soi, et de l'action qui participe au développement de la pensée. Et ce, dès le plus jeune âge. » *Angélique ADAM*

Trois ateliers différents adaptés à chacun, avec **différentes propositions d'éveil psychomoteur en fonction des groupes :**

- **De la naissance à l'acquisition du retournement** (dos sur le ventre et inversement - autour de 7 mois) : proposition de pratiquer le « massage contenant »
Groupe de 5 enfants maximum avec son ou ses parents.
- **De l'acquisition du retournement à la marche aisée** (autour de 16/18 mois),
- **De la marche à l'entrée à l'école (vers 3 ans)**

Pour les deux derniers groupes, la motricité libre est favorisée, avec une attention particulière portée sur les différents enchaînements naturels nécessaires à un développement posturo-moteur harmonieux. Propositions de parcours moteur, d'activités ludiques favorisant l'éveil corporel, la relation à l'autre, la motricité fine...
Groupe de 6 enfants maximum et accompagné d'un seul parent.

Renseignement et réservations :

Après d'Angélique ADAM,
par téléphone au 07 73 67 73 86
par mail : a.adam@lechapiteau.org.

