

# Grossesse et infections



Comprenez pourquoi il faut **mettre en place des gestes barrières** pour ne pas attraper certaines pathologies infectieuses, même si elles pourraient être bénignes en dehors d'une grossesse.

## LA GRIPPE

### ? Pourquoi ?

Une grippe sévère chez une femme enceinte augmente le **risque d'hospitalisation en réanimation et syndrome de détresse respiratoire**.

### ? Que Faire ?

**Se faire vacciner** lors des campagnes de vaccination. Les données concernant la vaccination injectable contre la grippe saisonnière en cours de grossesse sont très nombreuses et rassurantes quel que soit le terme de la grossesse.

⇒ Pour plus d'informations :

<https://lecrat.fr/>

<http://www.cngof.net/Publications-CNGOF/Fiches-info-patientes>

## LA VARICELLE

### ? Pourquoi ?

Chez la femme enceinte, en dehors du risque de pneumopathie grave pour elle-même, la survenue d'une varicelle pendant la première moitié de sa grossesse expose le fœtus à des **malformations multiples** (anomalies cutanées, oculaires, neurologiques, musculosquelettiques...).

Si une future maman a une éruption de boutons de varicelle quelques jours avant ou après l'accouchement, son enfant peut présenter une varicelle néonatale de gravité variable.

## ? Que Faire ?

- ⇒ **Consulter** le plus rapidement possible dès l'apparition de boutons caractéristiques (en forme de petites cloques contenant un liquide transparent), quelque soit le terme de grossesse et même en post-accouchement
- ⇒ Prendre des **précautions** si vous n'avez pas été immunisé :
  - évitez tout contact avec une personne ayant la varicelle ;
  - si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la varicelle, parlez-en à votre médecin pour qu'il vérifie si vous êtes immunisée;
  - un traitement spécifique peut vous être prescrit soit par injection d'anticorps spécifiques anti-varicelle, soit par un médicament antiviral.

Source : améli.fr

## LE CYTOMEGALOVIRUS (CMV)

### ? Pourquoi ?

Peu connue mais assez courante, l'infection au cytomégalovirus (CMV) est potentiellement **dangereuse pour le fœtus**.

Ce virus peu contagieux est particulièrement courant chez les jeunes enfants. Les symptômes sont caractéristiques (fièvre, des maux de tête ou de la fatigue) et font que l'infection peut passer pratiquement inaperçue.

### ? Que Faire ?

**Renforcer les règles d'hygiène** des femmes enceintes en contact (familial ou professionnel) avec des enfants de moins de 3 ans qui bénéficient d'un mode de garde collectif :

- ✓ Ne pas goûter les aliments de bébé avec la même cuillère ;
- ✓ Ne pas entrer en contact avec les fluides potentiellement porteurs du virus, notamment la salive, les larmes et les urines ;
- ✓ Se laver régulièrement les mains, notamment avant et après chaque change, les couches contenant l'urine de bébé ;
- ✓ Ne pas partager les affaires de toilette de bébé.

⇒ Pour plus d'informations :

<http://www.cngof.net/Publications-CNGOF/Fiches-info-patientes>

## LA RUBEOLE

### ? Pourquoi ?

La rubéole est une maladie contagieuse due à un virus qui se transmet dans l'air. Une **transmission fœtale par l'intermédiaire du placenta** est possible lorsqu'une femme enceinte contracte la maladie, même si elle est asymptomatique.

Elle est **d'autant plus grave pour le fœtus qu'elle intervient tôt dans la grossesse** : le risque de complications est très élevé (de 70 % à 100%) quand la rubéole maternelle survient avant 11 semaines d'aménorrhée ; il varie de 15 % à 80 % entre la 12<sup>ème</sup> et la 18<sup>ème</sup> semaine d'aménorrhée pour devenir quasi nul après ce délai.

La rubéole peut entraîner une mort fœtale et une fausse couche, être la cause d'un retard de croissance, d'atteintes oculaires, d'une surdité, d'une paralysie des membres, de malformations cardiaques et de troubles du développement du cerveau de l'enfant à naître.

## ? Que Faire ?

### ⇒ Une surveillance médicale particulière

Dès le 1<sup>er</sup> examen de grossesse, le médecin vérifie si sa patiente est immunisée contre la rubéole au moyen d'un bilan sanguin appelé « sérologie ».

Si la sérologie est négative, un contrôle sera fait à 18SA pour vérifier l'absence de contamination entre temps (on parle de séroconversion).

En cas de séroconversion, la femme enceinte est adressée à un centre spécialisé pour bilan complémentaire et suivi médical.

### ⇒ La vaccination en prévention :

Si vous souhaitez avoir un enfant et que vous **n'avez pas été vaccinée contre la rubéole**, il est recommandé de vérifier que vous êtes immunisée, en pratiquant une sérologie lors d'une éventuelle visite pré-conceptuelle.

Si vous n'êtes pas immunisée, vous pouvez être vaccinée avant d'être enceinte.

Sachez ***qu'une grossesse doit être évitée dans les deux mois suivant la vaccination*** contre la rubéole.

Source : améli.fr

## LA TOXOPLASMOSE

## ? Pourquoi ?

C'est une maladie liée à un parasite habituellement présent dans la terre et dans la viande ou transmise par les chats et leurs excréments. Le plus souvent bénigne, cette maladie passe la barrière placentaire et peut entraîner de **graves conséquences sur le développement fœtal**.

## ? Que Faire ?

Si vous n'êtes pas immunisée (sérologie à faire en début de grossesse et par la suite pour contrôler une éventuelle séroconversion), il convient de **respecter les conseils** suivants avec le plus grand soin :

- **Lavez soigneusement** tous les légumes ainsi que les herbes aromatiques ; **cuisez ceux qui ont été en contact avec la terre** (même que les fruits comme les fraises)
- Consommez la **viande très cuite** : pas de carpaccio ou de tartare ;
- Lavez vos mains après avoir manipulé de la viande crue.
- **Évitez tout contact avec les chats** ; évitez de toucher tout ce qui a pu être en contact avec leurs excréments (litières).

## LA LISTERIOSE

### ? Pourquoi ?

La listériose est une infection transmise par une bactérie résistante, présente dans le sol, dans la végétation et dans l'eau. Elle peut être transmise de la mère à l'enfant pendant la grossesse ou lors de l'accouchement et tout comme la toxoplasmose, avoir de **graves conséquences sur le développement foetal**.

### ? Que Faire ?

Pour s'en prémunir, il convient d'éviter la consommation des aliments les plus fréquemment contaminés et de respecter certaines règles lors de la préparation et de la manipulation des aliments.

#### EVITEZ DE CONSOMMER :

- Les produits en charcuterie en gelée, les rillettes, les pâtés, le foie gras
- Les crustacés, les coquillages crus, les poissons crus ou fumés, le surimi, le tarama
- Les viandes (ou lardons) crus ou insuffisamment cuits
- Les germes de soja crus
- Les aliments restés trop longtemps dans le réfrigérateur.

## LA COQUELUCHE

### ? Pourquoi ?

La coqueluche est une infection respiratoire bactérienne **très contagieuse**, qui peut être **très graves pour les nourrissons de moins de 6 mois et** notamment les moins de 3 mois qui sont hospitalisés systématiquement.

Une femme enceinte atteinte de coqueluche ne transmet pas la maladie au fœtus.

En revanche, si la maladie survient en fin de grossesse, la mère peut contaminer son bébé juste après sa naissance, par voie respiratoire.

### ? Que faire ?

La **vaccination** contre la coqueluche est fortement recommandée avant d'envisager une grossesse et le cas échéant, en France, elle sera proposée en suites de couches.

La famille et en particulier le papa doivent également être à jour de leurs rappels contre la coqueluche.

SOURCE :

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/calendrier\\_vaccinations\\_2018.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/calendrier_vaccinations_2018.pdf)

<https://lecrat.fr/>

Ameli.fr