

# Test positif ! Que faire ?



Dès que votre test URINAIRE est positif, vous devez :

1. Faire le **bilan sanguin** prescrit lors de la consultation pré-conceptionnelle
2. Prendre de l'**acide folique** si ce n'est déjà fait...  
⇒ si vous n'avez pas d'ordonnance, **prenez RDV** pour la prescription !
3. Prendre **RDV à 15 jours / 3 semaines de retard de règles**
4. Organiser vos RDV mensuels de suivi de grossesse et ceux des 3 échographies obstétricales jusqu'au relai par la maternité. **Les échographies obstétricales, en l'absence de complication auront lieu à 12-22 et 32SA**

**\*Voir la rubrique « L'échographie obstétricale »**



Bien prendre en compte dans votre organisation que les RDV de consultation et d'échographie obstétricale ne seront pas au même moment.

5. Renseignez-vous pour le **choix de votre maternité** d'accouchement dès à présent. Pour certaines, les inscriptions sont demandées tôt.
6. **Si vous avez de lourds problèmes médicaux**, il faudra prendre RDV en parallèle de votre gynécologue-obstétricien avec la maternité.
7. Suivez dès à présent **les précautions alimentaires**, en particulier si vous ne savez pas si vous êtes immunisée contre la toxoplasmose.

**\*Voir la rubrique « Alimentation et grossesse »**

Plus d'information sur le déroulement et le suivi de votre grossesse, cliquer ici :

<http://www.cngof.fr/grossesse>

Pour calculer les dates importantes de votre grossesse, cliquer sur ce lien

<https://sage-fem.me/e-roulette/>